

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
7H - 8H		WOD	WOD	WOD	CARDIO		
9H - 10H	HALTERO	CARDIO	WOD	WOD	WOD	HALTÉRO	HYROX
10H - 11H	WOD					CARDIO	WOD
11H30 - 12H30	WOD	WOD	WOD	WOD		WOD	WOD
12H30 - 13H30	WOD	WOD	WOD	CARDIO	WOD	HYROX	
14H - 16H	FERME	FERME	FERME	FERME	FERME	KIDS/TEEN	
16H - 17H00	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD SPORT	
17H00 - 18H00	HYROX	WOD	GYM	WOD	WOD		
18H00 - 19H00	WOD	HALTÉRO	HYROX	WOD	CARDIO		
19H00 - 20H00	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD		
20H00 - 21H00	GYM	WOD	WOD	HYROX	HYROX		