



KIDS BOXING



Votre enfant veut (re)découvrir les cours de Kids
Boxing à l'Apollo Sporting Club ?

★ BIENVENUE À NOS JEUNES ★ CHAMPIONS ET CHAMPIONNES !

Ici, ils apprendront les bases de la boxe anglaise et de la boxe française, tout en développant l'esprit du noble art : respect, confiance en soi et dépassement.

Nos cours se font en petits groupes pour garantir un suivi de qualité et des progrès rapides.

Prêts à enfiler les gants ? On les attend sur le ring !

•1• MATÉRIEL

LA TENUE KIDS BOXING OBLIGATOIRE :

- une tenue de sport adaptée (*short, t-shirt*)
- des chaussures de sport propres
- une serviette de toilette

(seulement une paire de gants pour les baby)

- une paire de gants de boxe
- une paire de bandes ou mitaines
- un protège-dents
- une paire de protège-tibias

LE PACK
KIDS BOXING
voir page 4

EN OPTION : un casque et une coquille

•2• PIÈCES À FOURNIR

- La **fiche d'inscription** (*page 2*) et si besoin la fiche de **commande Pack Kids Boxing** (*page 4*)
- Un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la boxe éducative
OU le questionnaire de santé (*page 3*) en indiquant le prénom et le nom de l'enfant
si vous avez déjà donné un certificat médicale l'année passée.
- **Règlement** par chèque à l'ordre de "APOLLO 3" ou par virement bancaire :

IBAN FR39 3000 2004 3400 0044 7075 T55 (*indiquer le nom de l'enfant précédé de "Kids Boxing"*)

Le règlement par carte ou espèces est possible sur place.

Vous pouvez également régler via l'application Apollo Sporting Club.

Nous sommes partenaires du [Pass'Sport](#).

06 22 35 12 50

contact@apollosportingclub.com

Inscription définitive et non remboursable

MAIL 1: _____ @ _____

MAIL 2: _____ @ _____

☐ 1 COURS PAR SEMAINE - 380€ ☐ 2 COURS PAR SEMAINE - 480€

MERCREDI	SAMEDI
☐ 14h - 15h 3-5 ans	☐ 14h - 15h 6-9 ans
☐ 15h - 16h 6-9 ans	☐ 15h - 16h 10-12 ans
☐ 16h - 17h 10-12 ans	☐ 16h - 17h 13-15 ans
☐ 17h - 18h 13-15 ans	

Souhaitez-vous que votre enfant participe aux galas que nous organisons ? ☐ OUI ☐ NON

Je soussigné(e) Monsieur, Madame _____ autorise mon enfant _____
à participer aux activités sportives et sorties organisées pendant le créneau horaire du dispositif.
J'autorise par ailleurs le club à contacter les secours en cas d'accident, si les parents sont injoignables.

J'autorise Apollo Sporting Club à photographier ou filmer les séances d'entraînement des enfants et à utiliser ces images ou vidéos pour ses différentes publications (journal, plaquette, site internet, réseaux sociaux, etc.).

La présente autorisation est délivrée à titre gratuit.

Date (jj/mm/yyyy) : / / Signature : _____

Comment avez-vous entendu parler du Kids Boxing ? *(plusieurs réponses possibles)*

- ☐ J'étais déjà membre Apollo Sporting Club
 ☐ Bouche à oreille
 ☐ Recherches sur Internet
 ☐ Réseaux sociaux Apollo Sporting Club
- ☐ Publicité en ligne
 ☐ Affichages publicitaires extérieurs
 ☐ Prospectus
 ☐ Autre :

Renouvellement de licence d'une fédération sportive

Questionnaire de santé « **QS – SPORT** »

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence sportive.

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON*	OUI	NON
Durant les 12 derniers mois		
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?	☐	☐
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	☐	☐
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	☐	☐
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?	☐	☐
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?	☐	☐
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	☐	☐
A ce jour		
7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?	☐	☐
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	☐	☐
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	☐	☐
<i>*NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.</i>		

Si vous avez répondu NON à toutes les questions :

Pas de certificat médical à fournir. Simplement attestez, selon les modalités prévues par la fédération, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.

Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :

Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.

FICHE DE COMMANDE - PACK BOXING KIDS

NOM : _____ PRÉNOM : _____

SALLE APOLLO DE LIVRAISON DU PACK : _____

GANTS DE BOXE *(cocher une des cases, pour les baby seuls les gants sont nécessaires)*

- | | |
|--|---|
| ☐ 4 oz - enfant de plus de 20kg | ☐ 10 oz - enfant de plus de 50kg |
| ☐ 6 oz - enfant de plus de 30kg | ☐ 12 oz - enfant de plus de 60kg |
| ☐ 8 oz - enfant de plus de 40kg | ☐ 14oz - enfant de plus de 70kg |

BANDES OU MITAINES ? *(cocher une des cases)*

- ☐ Bandes ☐ Mitaines *(mieux adaptées pour les moins de 10 ans)*

PROTÈGE-TIBIAS *(cocher une case pour la taille)*

- ☐ S (petit) ☐ M (moyen) ☐ L (grand)

TYPE DE PACK *(cocher une des formules)*

- | |
|---|
| ☐ pack enfant - 65 € avec un protège-dents standard |
| ☐ pack enfant - 75 € avec un protège-dents pour bagues dentaires (haut) |
| ☐ pack enfant - 80 € avec un protège-dents pour bagues dentaires (haut et bas) |
|
 |
| ☐ pack ado - 65 € avec un protège-dents standard |
| ☐ pack ado - 80 € avec un protège-dents pour bagues dentaires (haut) |
| ☐ pack ado - 85 € avec un protège-dents pour bagues dentaires (haut et bas) |