PLANNING KID FITNESS 2026

ADULTES	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Gym Maman Bébé *de 0 à 18 mois*			10H30				
cardio/renforcement			13H00				
Cross Training & Boxing					19H30		
Cuisses Abdos Fessiers							11H30
Pilates			18H30				

BABY 10/36 mois	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Gym & Dance	10H30 - 16H30	10H30	9H30	10H30	9H30 - 16H30	9H30 - 10H30	9H30
Assistantes Maternelles	9H30	10H30		10H30	10H30		

KID 3/5 ans	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Gym & Dance		17H30	14H00	17H30		11H30	
Training & Boxing			15H00 - 17H30	16H30			11H30
Multisports			16H00		17H30	9H45	
Mouv Family	17H30						

JUNIOR 6/10 ans	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Fun Fit *Cardio/Renfo*			17H30		18H30		
Pompom Girl		17H30	18H30				
Cross Training & Boxing	17H30		14H00			10H45	
Multisports*		18H30		17H30			10H30
Fit' Family *Parent / Enfant*	18H30		18H30			11H45	
Gym & Dance				18H30	18H30		

ADOS 11/14 ans	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Fun Fit *Cardio/Renfo*	18H30		15H00 - 17H30				
Cross Training & Boxing				18H30			
Multisports*		18H30		17H30			10H30
Fit' Family *Parent / Enfant*	18H30		18H30			11H45	
Pompom Girl		17H30	18H30				

** **Multisports :** football, rugby, basket, volley, hand ball, judo, karaté, lutte, tennis, badminton...*

KID FITNESS, 26 chemin de la Violette - 31240 L'UNION

07 66 95 61 86