



CENTRE DE THALASSOTHÉRAPIE & SPA

THERMES MARINS

M A R S E I L L E

CARTE DES SOINS

ÉDITION 2026

281, Corniche J.F. Kennedy 13007 Marseille

contact@thermesmarins.net

www.thermesmarins.net

+ 33 (04) 91 52 61 61



L'ART DU SOIN, L'ÂME DE LA MER.

THERMES MARINS
MARSEILLE



L'ART DU SOIN,

BIENVENUE AUX THERMES MARINS MARSEILLE



ICI,
LA MER RÉGÈNÈRE.

LE SOIN
DEVIENT ART.

ET LE CORPS,
DOUCEMENT,
RETROUVE
SA VITALITÉ.

Face à la mer, un écrin d'exception bercé par la mer pour une expérience précieuse et profondément transformative.

Nous vous invitons à un voyage intérieur où la nature, les bienfaits de la mer et l'expertise des soins s'unissent pour révéler votre bien-être essentiel pour une expérience globale, entre sensorialité, mer et innovation.

Notre promesse : aux Thermes Marins Marseille, chaque soin allie la puissance vivante de la mer, l'expertise de nos praticiens et les technologies les plus avancées pour offrir des résultats visibles et durables.

Nos parcours de soins favorisent détox, légèreté, harmonisation de la silhouette et approfondissement du sommeil réparateur. La peau se régénère, le corps se raffermir, les tensions s'apaisent.

En stimulant les mécanismes naturels de régénération et de longévité, nos soins prolongent les effets de bien-être de chaque séance. Ils installent une harmonie nouvelle, un recentrage profond et un rayonnement intérieur qui **transforment durablement le corps et l'esprit.**



“L'art du soin, l'âme de la mer”

SOMMAIRE

—	PARCOURS JOURNÉE & DEMI-JOURNÉE	p. 5 à 7
—	MASSAGE & SOIN VISAGE EXCLUSIFS	p. 8
—	SPA MARIN	p. 9
—	PROGRAMMES DE TRANSFORMATION VISAGE & CORPS	p. 10 à 13
—	PARCOURS SUR-MESURE PREMIUM	p. 14
—	NUTRITION & DIÉTÉTIQUE	p. 15
—	SOINS ENFANTS	p. 15
—	PRÉPARER VOTRE MOMENT D'EXCEPTION	p. 16
—	CARTES CADEAUX	p. 17

THERMES MARINS
MARSEILLE

4 PARCOURS, UNE MÊME PROMESSE :



*Révéler l'essentiel.
À chaque étape,
votre bien-être
devient durable.*



01.

PARCOURS HARMONIE INTÉRIEURE

Un voyage apaisant pour lâcher prise, déconnecter, calmer le mental et favoriser un sommeil réparateur.



02.

PARCOURS VITALITÉ & PERFORMANCE

Axé sur le rééquilibrage musculaire et la récupération active pour les sportifs, les actifs surmenés ou en période de transition.



03.

PARCOURS LONGÉVITÉ & PRÉVENTION

Dédié à la régénération cellulaire, au confort articulaire et à la stimulation du métabolisme pour vieillir accompagné dans la sérénité.



04.

PARCOURS LIGNE & LÉGÈRETÉ

Détoxifier et drainer pour alléger le corps, affiner la silhouette et rester énergique.



Maillot et bonnet de bain sont obligatoires pour l'accès aux espaces marins.

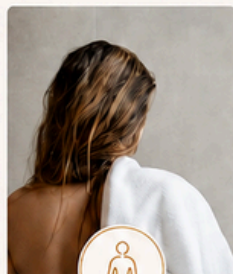
Serviette, peignoir et sandales sont fournis pour un confort optimal.

Adapté aux femmes enceintes entre 3 et 7 mois.

PARCOURS DEMI-JOURNÉE

CHOISISSEZ L'EXPÉRIENCE QUI VOUS RESSEMBLE

Parce que votre équilibre est unique, nous avons imaginé quatre parcours de soins sur-mesure pour répondre à vos besoins du moment.



PARCOURS HARMONIE INTÉRIEURE

Lâcher prise, déconnecter,
apaiser le mental et
favoriser un sommeil
réparateur.



Diagnostic beauté
avec Skintex®Diag



Accès au Spa Marin (1h)



Gommage du corps
exfoliant et purifiant
aux sels de la mer Morte



ZerobodyCryo sérénité
et sommeil profond



Massage Signature dos,
crâne, relaxation
ciblée (30 min)



Soin du visage apaisant
et rééquilibrant (30 min)



Conseils et
recommandations
personnalisés pour
prolonger vos résultats



PARCOURS VITALITÉ & PERFORMANCE

Récupération musculaire,
rééquilibrage,
booster de votre énergie et
de vos performances.



Diagnostic beauté
avec Skintex®Diag



Accès au Spa Marin (1h)



Gommage du corps
énergisant aux sels
de la mer Morte



ZerobodyCryo énergie
et récupération musculaire



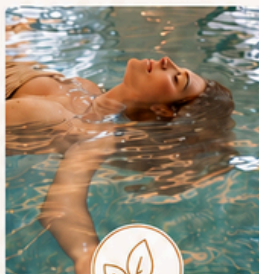
Massage Signature
circulatoire (30 min)



Soin du visage oxygénant
booster (30 min)



Conseils et
recommandations
personnalisés pour
prolonger vos résultats



PARCOURS LONGÉVITÉ & PRÉVENTION

Régénérer, protéger
et préserver votre capital
jeunesse au quotidien.



Diagnostic beauté
avec Skintex®Diag



Accès au Spa Marin (1h)



Gommage du corps
exfoliant et purifiant
aux sels de la mer Morte



ZerobodyCryo stimulation
et régénération cellulaire



Massage Signature
sculptant (30 min)



Soin du visage Kobido
liftant (30 min)



Conseils et
recommandations
personnalisés pour
prolonger vos résultats



PARCOURS LIGNE & LÉGÈRETÉ

Détoxifier, drainer et stimuler
le métabolisme pour retrouver
légèreté et vitalité.



Diagnostic beauté
avec Skintex®Diag



Accès au Spa Marin (1h)



Gommage du corps
exfoliant et purifiant
aux sels de la mer Morte



ZerobodyCryo activation
du drainage et combustion
calorique



Massage Signature
circulatoire (30 min)



Soin du visage Détox
purifiant (30 min)



Conseils et
recommandations
personnalisés pour
prolonger vos résultats

L'EXPÉRIENCE DEMI-JOURNÉE

310 €
PAR PERSONNE

PRÉVOIR UNE DURÉE DE 3H30 SUR PLACE

Maillot et bonnet de bain sont obligatoires aux espaces marins.
Serviette, peignoir et sandales sont fournis pour un confort optimal.

Adaptée aux femmes enceintes de 3 à 7 mois.

PARCOURS JOURNÉE

UNE JOURNÉE COMPLÈTE, QUATRE INTENTIONS

Parce que votre équilibre est unique, chaque parcours associe un rituel commun à des soins ciblés, choisis selon vos besoins du moment.

CHACQUE JOURNÉE COMPREND



Diagnostic beauté
complet
SKINTEX®DIAG



Pause Légère
& Gourmande



Accès au
Spa Marin (1h)



Soin visage expert
SKINTEX®LAB
(1h15)



Conseils et
recommandations
personnalisées



PARCOURS HARMONIE INTÉRIEURE

Bain bouillonnant d'eau de
mer, apaisant et revitalisant

Enveloppement
articulaire à la boue
auto-chauffante

Gommage du corps
exfoliant et
reminéralisant aux sels
de la mer Morte

ZerobodyCryo sérénité
et sommeil profond

Massage Signature
enveloppement, inspiré de
l'Ayurvéda (60 min)



PARCOURS VITALITÉ & PERFORMANCE

Douche à jet tonifiante

Enveloppement du corps
aux algues laminaires
Détox

Gommage du corps
purifiant aux sels de la
mer Morte

ZerobodyCryo
énergie et
récupération
musculaire

Massage Signature tonifiant,
inspiré du suédois sportif (60
min)



PARCOURS LONGÉVITÉ & PRÉVENTION

Détente sous pluie
marine reminéralisante

Enveloppement
articulaire à la boue
auto-chauffante

Gommage du corps
régénérant aux sels de la
mer Morte

ZerobodyCryo
régénération et
stimulation cellulaire

Massage Signature
longévité (60 min)



PARCOURS LIGNE & LÉGÈRETÉ

Douche à jet tonifiante

Enveloppement du corps
aux algues minceur fucus

Gommage du corps
purifiant aux sels de la
mer Morte

ZerobodyCryo
activation du drainage
et combustion
calorique

Massage Signature
silhouette (60 min)

L'EXPÉRIENCE JOURNÉE

620 €
PAR PERSONNE

PRÉVOIR UNE PRÉSENCE DE 9H30 À 17H00

Maillot et bonnet de bain sont obligatoires pour l'accès aux espaces marins.

Serviette, peignoir et sandales sont fournis pour un confort optimal.

PARCOURS EXCLUSIFS

DEUX EXPÉRIENCES, UNE MÊME PROMESSE

Les bienfaits de l'eau de mer associés à l'expertise du geste, pour une parenthèse entièrement personnalisée.

CHAQUE EXPÉRIENCE COMPREND



Accès au Spa Marin (1h)

Parcours d'eau de mer chauffée, marche en eau chaude et froide, douche sensorielle, sauna, hammam et Oasis de relaxation.



Un accompagnement personnalisé

Un échange privilégié afin de co-créer un protocole de soin qui vous ressemble, suivi de conseils post-soin.

PUIS, VOTRE SOIN AU CHOIX

MASSAGE SIGNATURE EXCLUSIF



Un protocole unique créé avec votre praticien(ne), mêlant différentes techniques du monde pour libérer les tensions, révéler la vitalité et rééquilibrer les émotions.



Enveloppant • Énergisant • Drainant • Décontractant

Accessible aux femmes enceintes entre 3 et 7 mois de grossesse.

OU

SOIN VISAGE SIGNATURE EXCLUSIF



Après un échange beauté personnalisé, votre soin est créé sur-mesure par votre praticien(ne) expert(e) en parfaite adéquation avec les besoins de votre peau.



Hydratation • Apaisement • Purification • Anti-âge

Une expertise associant ritimu au Elixir Bocthé.

L'EXPÉRIENCE EXCLUSIVE

210 €

PAR PERSONNE

DIAGNOSTIC BEAUTÉ

L'analyse experte SKINTEX®DIAG

Le diagnostic beauté n'est pas compris dans le Parcours Exclusif. Il peut être ajouté sur demande.

DIAGNOSTIC COMPLET

30 MINUTES

60 €



DIAGNOSTIC CIBLÉ

15 MINUTES

35 €



ACCÈS À L'ESPACE SPA MARIN

Profitez d'un parcours revitalisant : une immersion marine complète, portée par les bienfaits de l'eau de mer chauffée, les contrastes de température, les parfums et l'harmonie des sons.

Accès exclusivement sur réservation.



PARCOURS MARIN — EAU DE MER CHAUFFÉE

Hydrojets, geysers, cols de cygne, nage à contre-courant, lit bouillonnant et bain de bulles : chaque zone délassé le corps, détend les muscles et stimule la circulation.



HAMMAM AUX ESSENCES D'EUCALYPTUS

Une chaleur humide enveloppante pour purifier la peau, libérer la respiration et relâcher les tensions.



DOUCHES SENSORIELLES

Des jeux d'eau et de températures qui stimulent les sens et réveillent l'énergie.



PARCOURS PHLÉBOLOGIQUE

Marche sur galets alternant eau chaude (32°C) et froide (17°C), pour activer le retour veineux et revitaliser les jambes.



SAUNA

Une chaleur sèche pour éliminer les toxines, réduire le stress et revitaliser le corps.



OASIS DE RELAXATION

Un moment de calme absolu accompagné d'une tisane bienfaisante.

À LA CARTE

Accès Spa Marin — 2 heures 85 €

ABONNEMENTS

6 accès Spa Marin — 1 h - validité 3 mois 330 €
 12 accès Spa Marin — 1 h - validité 6 mois 625 €
 24 accès Spa Marin — 1 h - validité 1 an 1 180 €

6 accès Spa Marin — 2 h - validité 3 mois 485 €
 12 accès Spa Marin — 2 h - validité 6 mois 918 €
 24 accès Spa Marin — 2 h - validité 1 an 1 734 €

Maillot et bonnet de bain sont obligatoires pour l'accès aux espaces marins.
 Peignoir, serviette et sandales sont fournis pour un confort optimal.

ACCÈS AUTORISÉ À PARTIR DE 16 ANS

PROGRAMMES DE

TRANSFORMATION — VISAGE & CORPS

Révéler. Raffermir. Transformer.

Vous souhaitez affiner vos contours, raffermir votre peau, illuminer votre visage, lisser vos rides ou bénéficier d'une épilation définitive ?

Nos experts vous accompagnent dans une **transformation maîtrisée et progressive**, grâce à des **technologies haute performance** associées à l'excellence de notre gestuelle.

Parce que chaque morphologie, chaque peau et chaque métabolisme sont uniques, nous **co-créons avec vous un programme sur-mesure**, fidèle à l'expertise et à l'âme des Thermes Marins.

LE POINT DE DÉPART

Chaque transformation débute par une **séance de diagnostic personnalisé**, incluant un essai de la technique adaptée.

À l'issue de cette première rencontre, nous construisons pour vous un abonnement de **6, 12 ou 24 séances**, selon vos objectifs, vos besoins et votre rythme.

TARIFS & DEVIS

Le prix de chaque programme est **déterminé sur-mesure**, en fonction de votre **entretien personnalisé**, du diagnostic précis et des **objectifs définis ensemble**, afin de garantir une expérience unique et parfaitement adaptée à vos besoins.

INFORMATION & RÉSERVATION

Pour toute demande, écrivez-nous à :

reservationtmm@gmail.com



L'EXPERTISE EN MOUVEMENT

La précision de
la technologie.
L'intelligence du geste.



PROGRAMMES DE TRANSFORMATION VISAGE & CORPS

TRANSFORMATION VISAGE

CURES VISAGE SUR MESURE

CONSULTATION EXPERTE — 80 €

Le point de départ idéal pour comprendre les besoins de votre peau et définir votre protocole de soin personnalisé.

INCLUS

Diagnostic de peau Skintexdiag® Ella Baché — 15 min

Découverte d'une technologie experte — 20 min

LPG®, Cryo 21, Skintexlab®

(Le montant de la consultation est intégralement déduit pour tout achat d'une cure.)

CURES VISAGE — 30 MINUTES

Des soins ciblés pour entretenir l'éclat et la qualité de peau.

SIGNATURE & TECHNIQUES EXPERTES	6 SÉANCES	12 SÉANCES	24 SÉANCES
Ella Baché, Intimu, Kobido, LPG®, Cryo 21®, Skintexlab®	570 €	1 140 €	2 040 €

CURES VISAGE — 60 MINUTES

Une prise en charge complète alliant relaxation et résultats visibles.

	6 SÉANCES	12 SÉANCES	24 SÉANCES
SIGNATURE — Ella Baché, Intimu, Kobido	997 €	1 890 €	3 570 €
TECHNOLOGIE — LPG®, Cryo 21®, Skintexlab®	1 026 €	1 945 €	3 672 €

CURES VISAGE — 90 MINUTES

Une expérience complète alliant expertise, relaxation et résultats visibles.

	6 SÉANCES	12 SÉANCES	24 SÉANCES
SIGNATURE — Ella Baché, Intimu, Kobido	1 254 €	2 376 €	4 488 €
TECHNOLOGIE — LPG®, Cryo 21®, Skintexlab®	1 282 €	2 430 €	4 590 €

VOS AVANTAGES INCLUS DANS CHAQUE CURE

Consultation initiale offerte — 20 min

Consultation finale offerte — 15 min

CURE 24 SÉANCES : EXPÉRIENCE COMPLÈTE

Consultation intermédiaire offerte — 15 min

Diagnostic de peau complet offert

PROGRAMMES DE TRANSFORMATION VISAGE & CORPS

TRANSFORMATION CORPS

PÔLE MINCEUR — ABONNEMENTS

Notre pôle minceur allie expertise, technologies ciblées et soins sur mesure pour vous accompagner vers des résultats visibles.

Chaque technologie est réalisée en séance de **40 minutes**, pour une efficacité optimale et un travail en profondeur.

LPG CORPS — 40 min

Stimulation tissulaire, déstockage et fermeté.

MASSAGE MINCEUR MANUEL & MADÉROTHÉRAPIE — 40 min

Techniques manuelles et outils en bois pour sculpter, lisser et drainer les tissus.

CRYO 21 & ZÉRO BODY CRYO — 40 min

Action ciblée par le froid sur les zones graisseuses.

DOUCHE À JET & ENVELOPPEMENT — 40 min

Drainage, circulation et qualité de peau.

Les technologies sont combinées et adaptées selon vos besoins et vos objectifs.

6 SÉANCES — PROGRAMME ESSENTIEL

Idéal pour relancer le corps et enclencher une dynamique minceur.

725 €

12 SÉANCES — PROGRAMME BOOSTER

Une cure booster pour installer des résultats visibles et durables.

1 385 €

24 SÉANCES — PROGRAMME BOOSTER + SUIVI ANNUEL

Le programme complet pour une transformation en profondeur.
Inclus : suivi annuel personnalisé.

2 530 €

MODALITÉS DE PAIEMENT & SUIVI INCLUS

Les cures 6 et 12 séances peuvent être réglées en 2 fois sans frais.

Elles incluent un **bilan morphologique initial** ainsi qu'un bilan final, permettant un accompagnement structuré et un suivi précis de votre évolution.

La cure 24 séances peut être réglée en 3 fois sans frais.

Elle comprend un **accompagnement renforcé** avec une **consultation morphologique initiale**, une **consultation de suivi**, une **consultation finale**, ainsi qu'une **impédancétrie** en cours de cure.

VOTRE CURE, VOTRE RYTHME

Une parenthèse marine entièrement façonnée autour de vous.

SUR-MESURE

01 • 03 • 06

JOURS

Composez une cure de 1, 3 ou 6 jours, imaginée selon vos envies, vos besoins et votre rythme. Après un pré-bilan et un échange personnalisé avec notre équipe, chaque soin est sélectionné pour créer une expérience qui vous ressemble.

Pour imaginer votre parcours, demandez à la réception notre Carte des soins à l'unité.

Pré-bilan en ligne • Échange personnalisé • Proposition sur-mesure
Validation par un acompte de 30 % • Planification de vos soins

DEUX ITINÉRAIRES SIGNATURE

CURE 3 JOURS

Peau neuve • Relaxation • Éclat

JOUR 1 — Accès Spa Marin 1 h •
Gommage aux sels de la Mer Morte 20 min •
Enveloppement au choix 20 min •
ZerobodyCryo 10 min

JOUR 2 — Bain d'eau de mer bouillonnant 20 min •
Pluie marine ou douche à jet 20 min •
Massage sur-mesure 60 min

JOUR 3 — Accès Spa Marin 1 h •
Analyse SkintexDiag 15 min •
Soin visage au choix 1 h 15 • Medyjet 20 min

Cure seule, sans logement — **805 €**

CURE 6 JOURS

Récupération • Détente • Régénération

- Accès quotidien au Spa Marin 30 min
- 1 soin d'hydrothérapie par jour
- 4 soins corps au choix (enveloppement ou gommage du corps)
- 3 soins de régénération active Medyjet ou ZerobodyCryo
- 2 massages sur-mesure de 60 minutes
- 1 soin visage 75 min

Analyse de peau et entretien expert offerts

Cure seule, sans logement — **1 390 €**

BESOIN D'ÊTRE GUIDÉ(E) ?

Notre équipe vous accompagne à la réception pour choisir entre un itinéraire signature et une création entièrement sur-mesure.

NUTRITION & DIÉTÉTIQUE

Une approche experte et personnalisée pour rééquilibrer le corps de l'intérieur et révéler un mieux-être durable.

Test d'impédancemétrie	45 €
------------------------	------

Consultation diététique	115 €
-------------------------	-------

ABONNEMENTS

3 consultations diététiques · 2 à 3 mois	335 €
--	-------

6 consultations diététiques · 4 à 7 mois	650 €
--	-------

12 consultations diététiques · 8 à 12 mois	1 240 €
--	---------

SOINS ENFANTS

Des instants tendres et précieux, pensés pour initier les plus jeunes à l'art du bien-être.

ENFANTS & ADOLESCENTS · DE 6 À 15 ANS

Massage · 30 min	100 €
------------------	-------

Soin visage · 30 min	100 €
----------------------	-------

DUO PARENT & ENFANT · DE 6 À 15 ANS

Rituel en duo · 30 min	200 €
------------------------	-------

Rituel en duo · 60 min	320 €
------------------------	-------

PRÉCISIONS & CONDITIONS

Nos soins dédiés aux enfants sont exclusivement accessibles de 6 à 15 ans. Pour les soins solo, la présence d'un accompagnant majeur est indispensable afin d'assurer confort et sécurité. Nous disposons également de cabines duo spécialement conçues pour accueillir parent et enfant dans des conditions idéales. *L'accès à notre espace Spa Marin est accessible à partir de 16 ans.*

PRÉPARER VOTRE MOMENT D'EXCEPTION

Les essentiels pour vivre pleinement votre expérience aux Thermes Marins.



SPA MARIN

Le bonnet et le maillot de bain sont obligatoires.

Peignoir, claquettes et serviettes sont mis à votre disposition pour votre confort.

VOTRE ARRIVÉE

Un parking privé est à votre disposition.

Nous vous invitons à vous présenter **20 minutes** avant votre soin, afin de vous préparer sereinement et de profiter pleinement de votre expérience.

RÉSERVATION & CONDITIONS

01

RÉSERVER VOTRE EXPÉRIENCE

Adressez votre demande à **reservationtmm@gmail.com** en précisant : la date souhaitée ; votre préférence matin ou après-midi ; le soin ou parcours choisi ; vos nom, prénom, téléphone et e-mail ; ainsi que le numéro de votre carte cadeau à 10 chiffres, le cas échéant.

Notre équipe reste à votre disposition pour vous guider.

02

MODIFICATION & ANNULATION

Toute modification ou annulation doit nous parvenir par e-mail au moins 48 h avant votre rendez-vous.

Passé ce délai, l'intégralité du soin sera prélevée et aucun remboursement ne pourra être effectué, sauf annulation à l'initiative des Thermes Marins Marseille.

03

GARANTIR VOTRE RENDEZ-VOUS

En ligne : règlement intégral ou enregistrement d'une carte cadeau valide.

Sur place : règlement total lors de la confirmation.

Par e-mail ou téléphone : empreinte bancaire requise à titre de garantie.

04

VOTRE SANTÉ

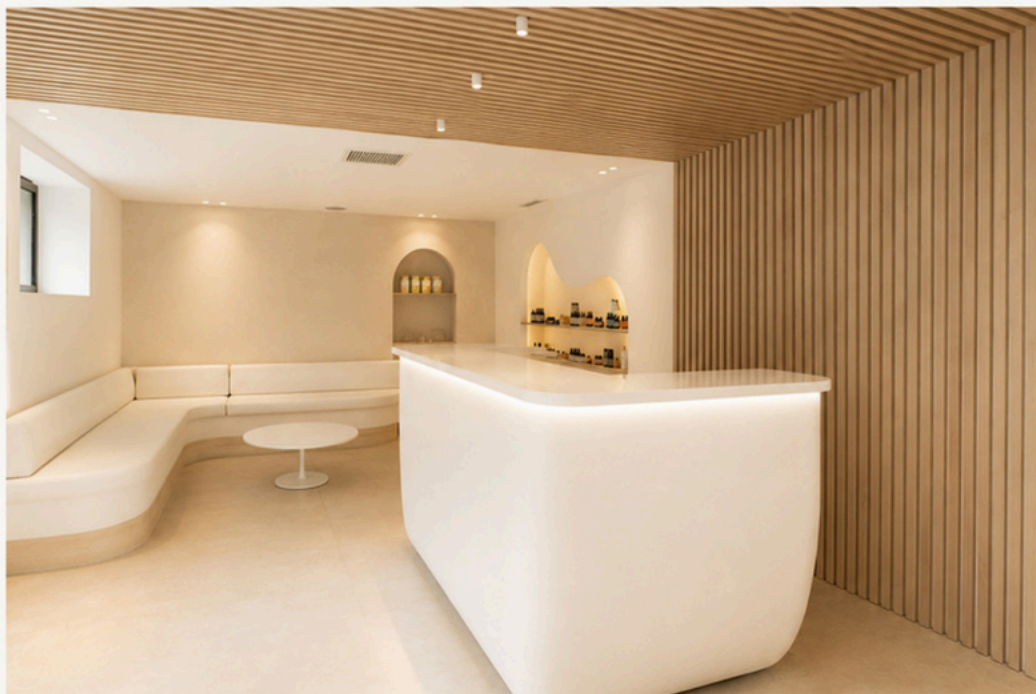
Avant votre venue, vous recevrez notre Ordonnance Beauté : un questionnaire confidentiel consacré à vos conditions médicales, allergies et sensibilités. Vos réponses nous permettent d'adapter chaque soin avec précision.

05

OBJETS PERSONNELS

Un casier privatif est à votre disposition.

Les Thermes Marins ne pourront être tenus responsables des pertes ou dommages.



CARTES CADEAUX

OFFREZ L'EXCEPTION

Bien plus qu'un soin, offrez une parenthèse précieuse :
un moment suspendu, imaginé pour prendre soin du corps
et apaiser l'esprit.

VALIDITÉ

Nos cartes cadeaux sont
valides **6 mois** à compter
de leur date d'achat.
Nous vous recommandons
de réserver quelques
semaines avant leur
échéance.

EN LIGNE

Disponibles 24 h/24 sur
www.thermesmarins.net,
nos cartes cadeaux digitales
sont envoyées
instantanément par e-mail,
prêtes à être offertes
ou imprimées.

À LA RÉCEPTION

Pour une remise en main
propre, votre coffret est
préparé avec le plus
grand soin.
Commande :
reservationtmm@gmail.com

ENTREPRISES & GROUPES

Pour une attention sur-mesure ou une demande de groupe :
contact@thermesmarins.net

CONDITIONS

Les cartes cadeaux ne sont pas remboursables.



ICI S'ACHÈVE VOTRE PARENTHÈSE.
SES BIENFAITS, EUX, VOUS ACCOMPAGNENT ENCORE.

THERMES MARINS
MARSEILLE





CENTRE DE THALASSOTHÉRAPIE & SPA

281, CORNICHE PRÉSIDENT JOHN FITZGERALD KENNEDY
13007 MARSEILLE



HORAIRES

Du mardi au samedi de 9 h 15 à 18 h 15
Le dimanche de 9 h 15 à 17 h 15 · Fermeture le lundi



CONTACT

04 91 52 61 61
contact@thermesmarins.net
www.thermesmarins.net