

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
 AQUA COOL 9h30 - 10h15	 AQUA SCULPT 9h45 - 10h30		 AQUA BIKE 10h00 - 10h45	 AQUA CAF 10h00 - 10h45	BEBE NAGEUR 10h00 - 10h30 JARDIN AQUATIQUE 10h30 - 11h00 11h00 - 11h30 11h30 - 12h00 NATATION ENFANT 12h00 - 12h30 12h30 - 13h00
 AQUA BIKE 10h40 - 11h25	 AQUA TONIC 10h30 - 11h15		 AQUA TONIC 10h45 - 11h30	 AQUA TONIC 10h45 - 11h30	
 AQUA TONIC 12h30 - 13h15	 AQUA BIKE 12h00 - 12h45	 AQUA COOL 10h45 - 11h30	 AQUA SCULPT TONIC 12h30 - 13h15	 AQUA BIKE 11h45 - 12h30	
	 AQUA SCULPT 12h45 - 13h30	 AQUA BIKE 12h30 - 13h15		 AQUA BOXE 12h30 - 13h15	 AQUA CAF 13h00 - 13h45
 AQUA SCULPTONIC 16h30 - 17h15	 AQUA TONIC 18h00 - 18h45	JARDIN AQUATIQUE 16h30 - 17h00 NATATION ENFANT 15h30 - 16h00 16h00 - 16h30 17h00 - 17h30	 AQUA CAF 17h20 - 18h05	 AQUA BOXE 17h30 - 18h15	 AQUA BIKE 13h45 - 14h30
 AQUA SCULPT 17h15 - 18h00	 AQUA BOXE 18h50 - 19h35	 AQUA BIKE 18h00 - 18h45	 AQUA TONIC 18h05 - 18h50		
 AQUA TONIC 18h00 - 18h45		 AQUA CAF 19h05 - 19h50	 AQUA BIKE 18h55 - 19h40		
 AQUA BIKE 19h00 - 19h45 19h45 - 20h30	 AQUA BIKE 19h45 - 20h30	 AQUA BIKE 19h50 - 20h35			

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
 Abdos Fessiers 10h20 - 10h50	 Body Sculpt 10h15 - 11h00		 L.I.A 10h00 - 11h00	 LES MILLS BODYPUMP 10h15 - 11h15	 C.A.F 11h00 - 11h45
 Bike 10h50 - 11h35	 Stretch 11h00 - 11h30		 C.A.F 11h00 - 11h45	 Stretch 11h15 - 11h45	 Bike 12h00 - 12h45
 LES MILLS BODYPUMP 12h20 - 13h20	 ZUMBA FITNESS  Bike 12h30 - 13h15	 LES MILLS BODYBALANCE 12h30 - 13h30	 Bike 12h30 - 13h15	 LES MILLS BODYCOMBAT 12h30 - 13h15	
Abdos 18h00 - 18h15	 LES MILLS BODYATTACK 18h00 - 18h45	 LES MILLS BODYPUMP 18h00 - 19h00	 Abdos Fessiers 18h00 - 18h30	Step Intermédiaire 18h00-18h45	Horaires d'ouverture : Du Lundi au Vendredi 9h15 - 21h00 Le Samedi 10h00 - 16h00
 LES MILLS BODYCOMBAT 18h15 - 19h00	Body Sculpt  18h45 - 19h45	 LES MILLS BODYCOMBAT 19h00 - 19h45	 LES MILLS BODYPUMP 18h30 - 19h15	 C.A.F 18h45 - 19h30	
 LES MILLS BODYPUMP 19h00 - 19h45	 Bike 45' 18h45 - 19h45			 Bike 19h00 - 19h45	
 ZUMBA FITNESS 19h50 - 20h35	 LES MILLS BODYBALANCE 19h45 - 20h45	 Pilates 19h45 - 20h30	Step Confirmé 19h15 - 20h00	 Ragga 19h30 - 20h30	