



Retraite**xp**ertise

■ Devenez **acteur** de votre retraite.

Comment télécharger mon Relevé Individuel de Situation (RIS) ?

www.retraitexpertise.com – contact@retraitexpertise.com – 09.75.86.61.50 – 04.91.67.59.16

QU'EST-CE QUE RELEVÉ INDIVIDUEL DE SITUATION (RIS) ?

Récapitulatif de votre carrière professionnelle, le Relevé Individuel de Situation (ou Relevé de Carrière) vous permet d'avoir une vision globale des droits que vous avez acquis pour votre future retraite. Il rassemble, pour chaque année :

- le nombre de trimestres acquis ;
- les revenus d'activité qui ont donné lieu à cotisation vieillesse ;
- la nature des périodes ;
- les trimestres validés par d'autres régimes de retraite de base.

Dès votre premier emploi, toutes les activités, même occasionnelles, sont reportées. Ces éléments détermineront le montant de votre retraite. Il est donc important de vérifier le contenu de votre relevé de carrière et, si vous constatez des anomalies ou des oublis, d'en demander la mise à jour à partir de votre espace personnel.

Votre RIS vous est envoyé tous les 5 ans à partir de vos 35 ans par un organisme, le GIP Union Retraite.

Cependant, n'oubliez pas que vous avez la possibilité de vous procurer ce document quand vous le souhaitez, et ce, dès le début de votre carrière, en vous rendant simplement sur le site officiel de l'Assurance Retraite (Cnav, Carsat, CGSS, CSS). **Retraite**expertise est à vos côtés pour y voir plus clair.

Vous n'avez qu'à suivre notre guide détaillé pour télécharger le document et préparer sereinement votre fin de carrière.



01

SE RENDRE SUR LE SITE DE L'ASSURANCE RETRAITE & RENDEZ-VOUS SUR VOTRE ESPACE PERSONNEL

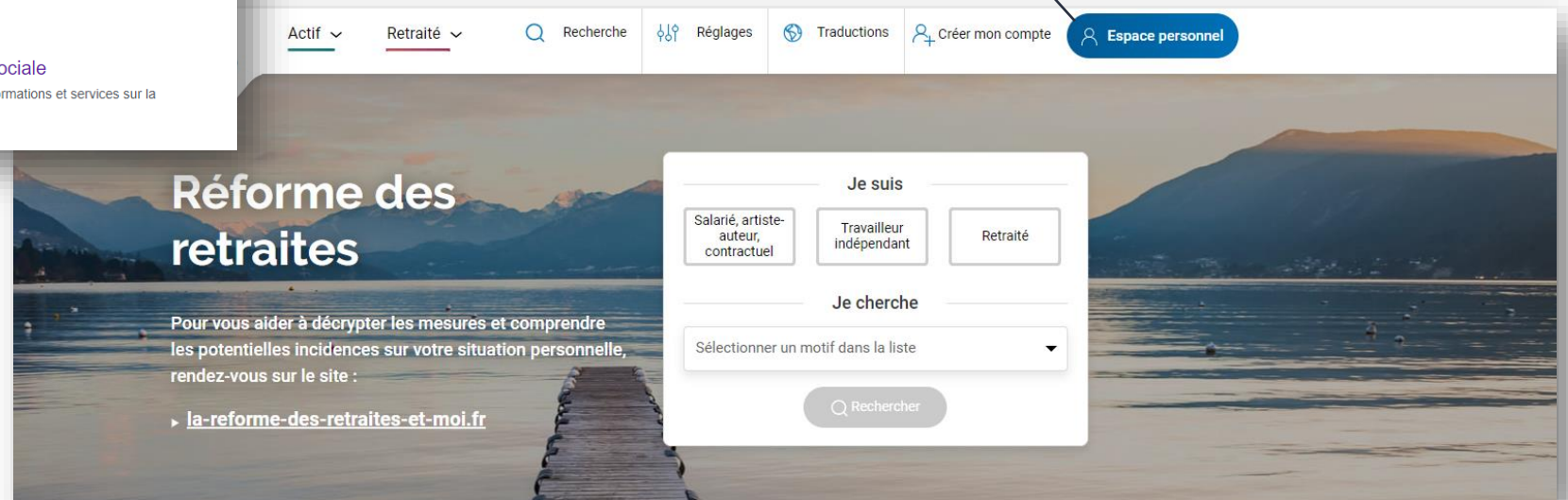
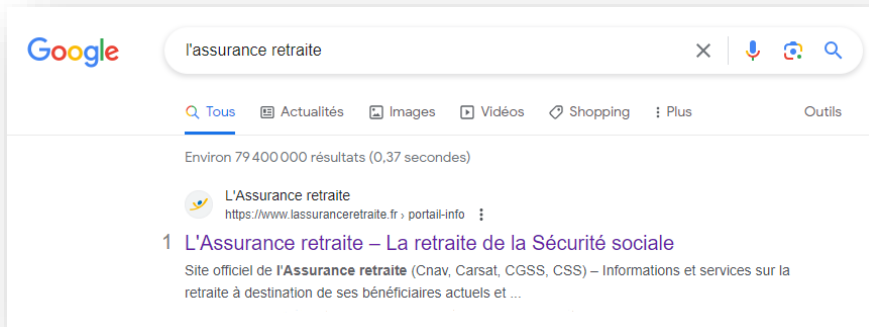


Rendez-vous sur Google, tapez dans la barre de recherche « L'assurance retraite » et cliquez sur le premier lien.

OU cliquez directement ici : <https://www.lassuranceretraite.fr/portail-info/home.html>

Vous atterrirez automatiquement sur la page ci-dessous.

Cliquez ici pour vous connecter à votre espace personnel



02

CONNECTEZ-VOUS VIA : FRANCECONNECT & CHOISISSEZ LE COMPTE DE VOTRE CHOIX



Puis, connectez-vous via l'un des services publics de **votre choix**

J'accède à mon espace personnel

Les champs marqués d'un * sont obligatoires.

N° de Sécurité Sociale (13 chiffres) *

Mot de passe *

[Mot de passe oublié ?](#)

Me connecter

Ou



FranceConnect est la solution proposée par l'État pour simplifier votre connexion aux services en ligne.
[Découvrir FranceConnect](#)

Connexion en cours sur l'Assurance retraite

Choisissez un compte pour vous connecter :

impots.gouv.fr

L'Assurance
Maladie

Indisponible



L'Identité
Numérique

santé
famille
retraite
services

Indisponible

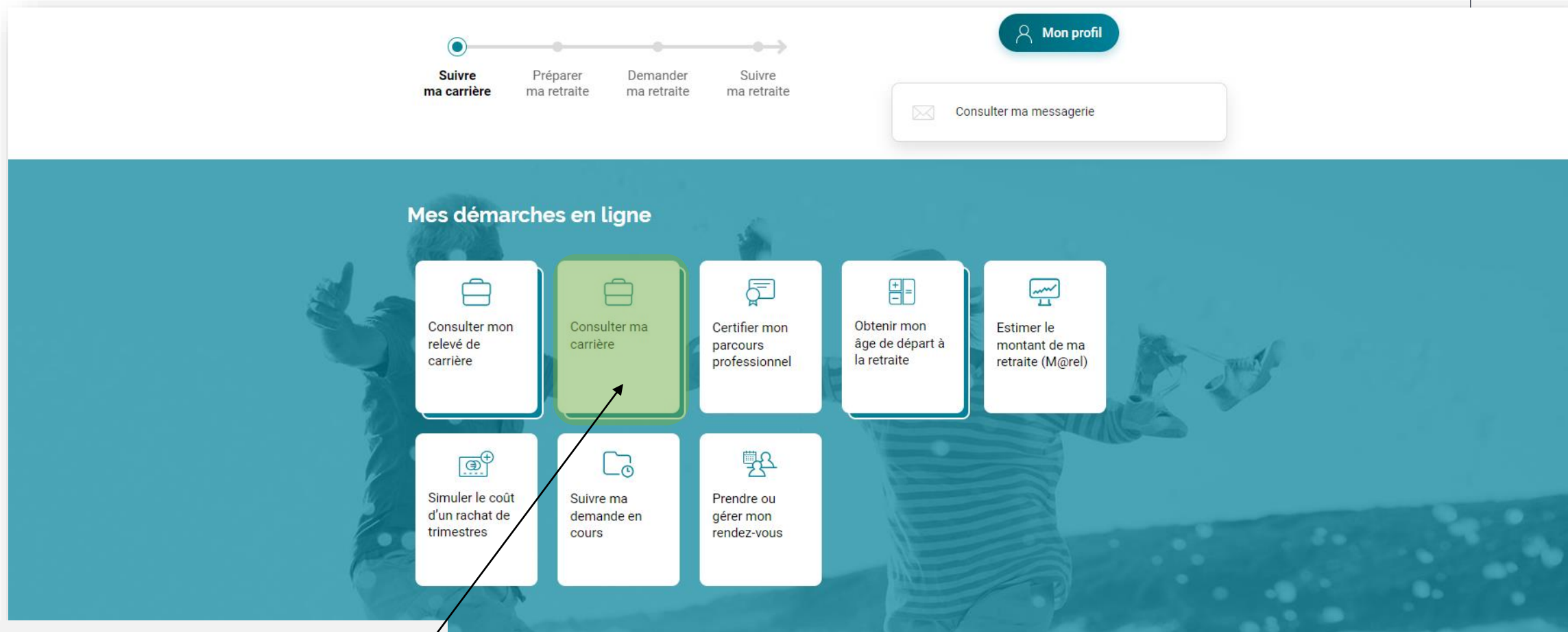
YRIS

FRANCE
IDENTITÉ

BETA

Cliquez ici pour vous identifier via FranceConnect

03 UNE FOIS CONNECTÉ À VOTRE ESPACE PERSONNEL



Ensuite, cliquez sur « Consulter ma carrière »

04

...PUIS DESCENDEZ JUSQU'À ATTEINDRE LE BOUTON "TÉLÉCHARGER MON RELEVÉ"



Ma carrière
Visualisez chaque année de votre carrière sous forme de frise chronologique.

Mes périodes
Vérifiez les informations transmises par vos régimes et corrigez les anomalies détectées.

Mes droits
Visualisez vos droits enregistrés depuis le début de votre carrière (trimestres, points, etc.).

Télécharger ma carrière
Le relevé de carrière présente vos droits à la retraite enregistrés pour chacune de vos activités.

Télécharger mon relevé

Cliquez ici pour récupérer votre relevé de carrière



Retraite**xpertise**

www.retraitexperte.com – contact@retraitexperte.com – 09.75.86.61.50 – 04.91.67.59.16



Consultez notre Book'retraite



Prenez rendez-vous en ligne