

✦ Nos Incontournables

SÉLECTION POST-SÉANCE BIEN-ÊTRE · RECOMMANDÉS PAR NOTRE ÉQUIPE

★ STAR DE LA CARTE

Planche Détente Signature

Charcuteries sélectionnées & fromages affinés — le partage idéal après votre séance

Allergènes : Lait Gluten

20 € à partager

🍹 COCKTAIL O'FEELING · 20CL

Cocktail O'feeling

Martini blanc, Chambord, vinaigre balsamique, Pulco citron et jus de framboise, prosecco — le rituel post-hammam

12 €

🍹 OFFRE DUO SPA

Planche Détente + 2 Boissons au choix

La Planche Détente accompagnée de 2 boissons au choix : mocktail ou verre de vin — prolongez l'instant bien-être

Allergènes : Lait Gluten

29 €

🍷 Vin

🍹 Mocktail

🍷 Snacking Post-Détente

CUISINE LÉGÈRE & GÉNÉREUSE · IDÉALE APRÈS UNE SÉANCE BIEN-ÊTRE

Pizzas ❄️

Au choix : jambon fromage, 4 fromages ou végétarienne — généreuses & savoureuses

Gluten Lait

13 €

Trio du Soleil

Tzatziki, Houmous, caviar d'aubergine

Lait Sésame

10 €

Camembert rôti au miel 250g

Fondant, servi chaud, paprika & thym, accompagné de jambon de pays — irrésistible

Lait Gluten

13 €

Burrata pesto

Burrata onctueuse, pesto, salade et tomates cerise — fraîche & généreuse

Lait Fruits à coque Gluten

11 €

Douceurs sucrées

Verrines fraîcheur ❄️

Légères & fraîches — idéales post-séance
Citron meringuée ou chocolat

Lait Œufs Gluten Soja

6 €

Moelleux fondant chocolat ❄️

Cœur coulant, servi tiède — le plaisir sucré de fin de séance

Gluten Lait Œufs Soja

6 €

Glaces ❄️

Parfums sur demande — parfaites en sortie piscine

Lait Fruits à coque Gluten

5 €

Glace bâtonnet ❄️

Parfums sur demande

Lait Fruits à coque Gluten

5 €

Crêpes ❄️

La touche sucrée qui prolonge l'instant détente

Lait Œufs Gluten Fruits à coque Soja

Sucrée

3 €

Caramel beurre salé

4 €

Nutella

4 €

Suppl. chantilly

+0,50 €

🍹 Sodas & Rafrâichissements

SÉLECTION VARIÉE

Sodas classiques · 33cl · en cannette — 4 €

Coca-Cola Classic · Cherry · Zéro · Fanta Orange · Red Bull · Schweppes Tonic · Schweppes Agrumes · Orangina · Sprite · Oasis Tropical · Fuze Tea

Sélection

Thé Glacé FAIT MAISON 50cl — Boisson fraîche désaltérante · 5 €

Citronnade FAITE MAISON 50cl — Boisson fraîche · 5 €

Café Frappé à la grecque FAIT MAISON 20cl — Nescafé, eau, lait, sucre · 4,50 €

Crodino 17,5cl — spritz sans alcool · 5 €

☕ Café & Thé Gourmand

LA PAUSE SUCRÉE PAR EXCELLENCE

Café ou Thé gourmand — 6,50 €

Assortiment de douceurs — la pause sucrée qui prolonge l'instant bien-être

⚠️ Allergènes réglementaires — Pour toute information sur les 14 allergènes (Règlement UE n°1169/2011) — gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, mollusques, lupin, sulfites, sésame — un registre allergènes est disponible sur demande. ❄️ Produit décongelé.

 Vins & Champagnes
VERRE 12CL OU BOUTEILLE 75CL

VINS ROUGES

Côte de Bourg <i>AOP — Rive droite, caractère & souplesse</i>	6 € /12cl 29 € / btl
---	--------------------------------

Pessac-Léognan ★ <i>AOP — Appellation emblématique de Gironde</i>	7 € /12cl 35 € / btl
---	--------------------------------

VINS BLANCS

Entre-Deux-Mers <i>AOC — Fraîcheur & vivacité girondine</i>	6 € /12cl 29 € / btl
---	--------------------------------

Côte de Gascogne <i>IGP — Arômes fruités & légèreté</i>	6 € /12cl 29 € / btl
---	--------------------------------

ROSÉ & PÉTILLANTS

Rosé de Provence <i>IGP — Subtil, frais, idéal en détente</i>	6 € /12cl 29 € / btl
---	--------------------------------

Prosecco <i>DOC Italie — Bulles légères & festives</i>	6 € /12cl 29 € / btl
--	--------------------------------

Nicolas Feuillatte Brut ★ <i>AOP Champagne — à la coupe · 10cl</i>	11 €
--	-------------

CHAMPAGNES · 75CL

Nicolas Feuillatte Brut <i>AOP Champagne — finesse & élégance</i>	60 €
Nicolas Feuillatte Rosé <i>AOP Champagne — fruité & délicat</i>	65 €
Ruinart Brut <i>AOP Champagne — Maison 1729, expression pure</i>	100 €
Ruinart Blanc de Blancs <i>AOP Champagne — rondeur & minéralité</i>	160 €
Ruinart Rosé <i>AOP Champagne — fraîcheur & fruits rouges</i>	160 €

MAGNUM · 1,5L

Magnum Nicolas Feuillatte Brut <i>AOP Champagne — pour les grandes occasions</i>	110 €
--	--------------

 Mocktails Sans Alcool
CRÉATIONS PREMIUM · PARFAITS EN SORTIE DE SPA · 20CL

Red Light <i>Jus d'orange, jus d'ananas, jus de fraise — fruité & vitaminé</i> 7 €	Viola Nobile <i>Jus de raisin, sirop de mûre, vinaigre balsamique, tonic</i> 7 €
--	--

Citrus Bloom <i>Martini Floreale, jus d'orange, Pulco citron, Perrier</i> 8 €	O'Sunrise <i>Jus d'orange, limonade et sirop de fraise</i> 8 €
---	--

 Apéritifs & Digestifs POUR OUVRIR OU CLORE L'INSTANT BIEN-ÊTRE			
Baileys 6cl — 6 € <i>Crème irlandaise onctueuse</i>	Get 27 6cl — 6 € <i>Liqueur de menthe fraîche</i>	Kir 14cl — 6 € <i>Entre-deux-Mers & cassis</i>	Limoncello 6cl — 6 € <i>Digestif citronné d'Italie</i>
Lillet 10cl — 7 € <i>Blanc, rosé ou rouge — girondin</i>	Martini 6cl — 7 € <i>Blanco, rosado, rosso ou dry</i>	Kir Royal ★ 10cl — 11 € <i>Nicolas Feuillatte & crème de cassis</i>	

 Boissons Chaudes MOMENTS COCOONING · IDÉAUX APRÈS HAMMAM				
Expresso — 2 € <i>ou Déca · 5cl</i>	Infusion — 3 € <i>au choix</i>	Double Expresso — 3 € <i>10cl</i>	Cappuccino — 4,5 € <i>15cl · Lait</i>	Chocolat chaud — 4,5 € <i>20cl · Lait</i>

 Cocktails Signature
CRÉATIONS EXCLUSIVES · POST-SÉANCE BIEN-ÊTRE · 20CL

Cocktail O'feeling <i>Martini blanc, Chambord, vinaigre balsamique, Pulco citron et jus de framboise, prosecco — le rituel post-hammam</i>	12 €
--	-------------

Bellini <i>Prosecco, purée de pêche</i>	10 €	Perle d'Orient <i>Prosecco, Soho, sirop d'orgeat et jus de fraise</i>	10 €
---	-------------	---	-------------

Spritz <i>Au choix : Aperol, Lillet, limoncello, fleur de sureau</i>	10 €	Malibu Colada <i>Malibu, jus d'ananas, lait de coco</i>	10 €
--	-------------	---	-------------

Kawacoco <i>Kahlúa, Malibu, jus d'ananas, orgeat</i>	11 €	Bounty <i>Liqueur de cacao, Malibu, lait de coco</i>	11 €
--	-------------	--	-------------

Chamcham <i>Prosecco, Chambord, jus de framboise</i>	11 €	Rockstar <i>Passoã, liqueur de vanille, jus de fruit de la passion, prosecco</i>	11 €
--	-------------	--	-------------

 Bières & Cidre
BIEN FRAÎCHES — LA PAUSE BIEN MÉRITÉE

PRESSION — SERVIE AU VERRE

Heineken 25cl	4,5 € <i>Monaco +0,5 €</i>	Heineken 50cl	7,5 € <i>Monaco +0,5 €</i>
----------------------	-----------------------------------	----------------------	-----------------------------------

Affligem 25cl	4,5 €	Affligem 50cl	7,5 €
----------------------	--------------	----------------------	--------------

Desperados 25cl	4,5 €	Desperados 50cl	7,5 €
------------------------	--------------	------------------------	--------------

Picon Bière 25cl	6 €	Picon Bière 50cl	8,5 €
-------------------------	------------	-------------------------	--------------

BOUTEILLES

Cidre Loïc Raison 25cl <i>Brut breton — douceur & caractère</i>	5 €	Desperados 0° 33cl <i>Bière sans alcool aromatisée tequila</i>	6,5 €
---	------------	--	--------------

 Hydratation & Fraîcheur
HYDRATEZ-VOUS APRÈS VOTRE SÉANCE BIEN-ÊTRE

 Eau potable gratuite disponible sur demande pour tout client ayant consommé — obligation légale (Loi n°2020-105 du 10 février 2020)	
---	--

Sirop à l'eau 30cl <i>Parfums au choix</i>	3 €	Diabolo 30cl <i>Sirop au choix — désaltérant & coloré</i>	4 €
--	------------	---	------------

Abatilles gazeuse <i>Bulles fines & naturelles</i>	3 € ^{50cl} 4,50 € / 1L	Abatilles plate <i>Eau minérale naturelle</i>	3 € ^{50cl} 4,50 € / 1L
--	---	---	---

Perrier 33cl <i>Eau minérale naturellement gazeuse</i>	4 €
--	------------

JUS DE FRUITS — 20CL · 4 € · EN BOUTEILLE

Orange 4 €	Ananas 4 €	Multifruits 4 €	Abricot 4 €	Pomme 4 €	Tomate 4 €
------------	------------	-----------------	-------------	-----------	------------