



La salle de sport DES ENFANTS de 3 mois à 14 ans

📞 07 66 95 61 86

NOS ACTIVITÉS



- Baby Gym & Dance
- Cross Training
- Fun Fit
- Fit' Family
- PomPom Girl
- Danse ...



NOUS PROPOSONS ÉGALEMENT

- Anniversaires
- Accueil des collectivités
- Accueil des assistantes maternelles
- Stages sportifs

Mercredis et vacances scolaires





PLANNING KID FITNESS 25/26

ADULTES	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Gym Maman Bébé <i>de 0 à 18 mois</i>			10H30				
cardio/renforcement			13H00				
Cross training boxing					19H30		
Cuisses abdos fessiers							11H30

BABY	10/36 mois	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Gym & Dance		10H30	09H30	09H30	10H30	09H30	09H30	09H30
		16H30	16H30			16H30	10H30	
Assistantes Maternelles		09H30	10H30		09H30	10H30		

KID	3/5 ans	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Gym & Dance			17H30	14H00	17H30		11H30	
Training & Boxing	17H30		15H00	16H30				11H30
			17H30					
Multisports			16H00			17H30	09H45	

JUNIOR	6/10 ans	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Fun Fit <i>Cardio/Renfo</i>				17H30		18H30		
Pompom Girl			17H30	18H30				
Cross Training & Boxing	17H30			14H00			10H45	10H30
Multisports*			18H30		17H30			
Fit' Family <i>Parent / Enfant</i>	18H30			18H30			11H45	
Gym & Dance					18H30	18H30		

ADOS	11/14 ans	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Fun Fit <i>Cardio/Renfo</i>	18H30			15H00				
				17H30				
Cross Training & Boxing					18H30			10H30
Multisports*			18H30		17H30			
Fit' Family <i>Parent / Enfant</i>	18H30			18H30			11H45	
Pompom Girl			17H30	18H30				

* **Multisports** : football, rugby, basket, volley, hand ball, judo, karaté, lutte, tennis, badminton...



KID FITNESS, 26 chemin de la Violette - 31240 L'UNION



07 66 95 61 86