



KIDS BOXING



Votre enfant veut (re)découvrir les cours de Kids Boxing à l'ApolloSporting Club?

★ BIENVENUE À NOS JEUNES CHAMPIONS ET CHAMPIONNES ! ★

Ici, ils apprendront les bases de la boxe anglaise et de la boxe française, tout en développant l'esprit du noble art : respect, confiance en soi et dépassement.

Nos cours se font en petits groupes pour garantir un suivi de qualité et des progrès rapides.
Prêts à enfiler les gants ? On les attend sur le ring !

1. MATÉRIEL

LA TENUE KIDS BOXING OBLIGATOIRE :

- une tenue de sport adaptée (*short, t-shirt*)
- des chaussures de sport propres
- une serviette de toilette

- une paire de gants de boxe
- une paire de bandes ou mitaines
- un protège-dents
- une paire de protège-tibias

LE PACK

KIDS BOXING

voir page 4

EN OPTION : un casque et une coquille (se renseigner auprès du coach)

2. PIÈCES À FOURNIR :

- La fiche d'inscription (*page 2*) et si besoin la fiche de commande Pack Kids Boxing (*page 4*)
- Le questionnaire de santé (*page 3*) en indiquant le prénom et le nom de l'enfant.
- Le règlement par carte ou espèces est possible sur place, règlement par chèque à l'ordre de "TJ SPORT" ou par virement bancaire :

IBAN FR76 3000 4001 6500 0100 9558 738 (*indiquer le nom de l'enfant précédé de "Kids Boxing"*)

Nous sommes partenaires du [Pass'Sport](#).

FICHE D'INSCRIPTION KIDS BOXING 2026/2027

NOM : PRÉNOM :

DATE DE NAISSANCE (jj/mm/aaaa) : / /

ADULTE A CONTACTER EN CAS D'URGENCE

NOM : PRÉNOM :

ADRESSE :

CODE POSTAL : VILLE :

TÉLÉPHONE 1 : TÉLÉPHONE 2 :

MAIL : @

TARIF *(cocher le ou les horaires hebdomadaires selon l'âge et la formule choisie)*

☐ 1 COURS PAR SEMAINE - 380€ ☐ 2 COURS PAR SEMAINE - 450€

MERCREDI			SAMEDI		
☐	13h30-14h30	5 - 9 ans	☐	13h-14h	5 - 9 ans
☐	14h30-15h30	10 - 13 ans	☐	14h-15h	10 - 13 ans
☐	15h30-16h30	14-17 ans (débutants)	☐	15h-16h	14 - 17 ans
☐	16h30-17h30	14-17 ans (confirmés)			

Début et fin des cours : du mercredi 9 septembre 2026 au samedi 26 juin 2027

Il n'y a pas de cours pendant les vacances scolaires et les jours fériés.

L'inscription est annuelle et engage sur l'ensemble de la saison.

Aucun remboursement ne pourra être effectué en cours d'année, quel qu'en soit le motif.

AUTORISATIONS :

Je soussigné(e) Monsieur, Madame autorise mon enfant

à participer aux activités sportives et sorties organisées pendant le créneau horaire du dispositif.

J'autorise par ailleurs le club à contacter les secours en cas d'accident, si les parents sont injoignables.

Date (jj/mm/aaaa) : / /

Signature :

NOM : PRÉNOM :

Questionnaire de santé « **QS – SPORT** »

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence sportive.

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON*	OUI	NON
Durant les 12 derniers mois		
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?	☐	☐
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	☐	☐
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	☐	☐
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?	☐	☐
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?	☐	☐
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	☐	☐
A ce jour		
7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?	☐	☐
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	☐	☐
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	☐	☐
<i>*NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.</i>		

Si vous avez répondu NON à toutes les questions :

Pas de certificat médical à fournir. Simplement atteste, selon les modalités prévues par la fédération, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.

Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :

Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.

FICHE DE COMMANDE - PACK BOXING KIDS

NOM : PRÉNOM :

LE PACK À 70€* (tailles et types d'éléments à sélectionner ci-dessous)

** 20€ supplémentaires avec le protège-dents pour bagues dentaires*

1 - GANTS DE BOXE (cocher une des cases)

- | | |
|---|--|
| ☐ 4 oz - enfant de moins de 20kg | ☐ 10 oz - enfant de moins de 60kg |
| ☐ 6 oz - enfant de moins de 30kg | ☐ 12 oz - enfant de moins de 70kg |
| ☐ 8 oz - enfant de moins de 50kg | ☐ 14oz - enfant de plus de 70kg |

2 - BANDES OU MITAINES ? (cocher une des cases)

- ☐ bandes ☐ mitaines (mieux adaptées pour les moins de 14 ans)

3 - PROTÈGE-TIBIAS (cocher une case pour la taille)

taille : ☐ S (petit) ☐ M (moyen) ☐ L (grand)

4 - PROTÈGE-DENTS (cocher une case pour la taille)

taille : ☐ Petit(-de 11 ans) ☐ Grand (+ de 11 ans)

☐ Protège-dents pour bagues dentaire (20€ supplémentaire)

contact Apollo Sporting Club : Thomas JAQUET
thomas.j@apollosportingclub.com - 06 60 73 21 99