

PROGRAMME DE FORMATION

CERTIFICATION APPLIQUER LES TECHNIQUES DE PROTHESIE ONGULAIRE RS7O14



FORMABEAUTÉ ▼

FORMAGROUPE

LS ACADEMIE
FORMATION - INSTITUT - DISTRIBUTION



FORMABEAUTÉ

FORMAGROUPE

La certification Appliquer les techniques de prothésie ongulaire est enregistrée au répertoire spécifique de France Compétences sous le n°7014, et sous l'autorité du certificateur LS Académie

Durée	42 heures
Pré requis	– Esthéticiens diplômés souhaitant acquérir des compétences en prothésie ongulaire non couvertes par leur formation initiale – Techniciens en cils, coiffeurs, maquilleurs souhaitant développer une activité complémentaire – Professionnels de la beauté exerçant en centre de beauté, salon de coiffure, nail bar, spa ou institut
Public visé	Professionnel(le)s des métiers de l'esthétique et de la coiffure
Objectifs	À l'issue de la formation, le stagiaire maîtrise l'ensemble du protocole de prothésie ongulaire : de la consultation client à la décoration, en passant par la préparation du poste et de l'ongle naturel, la réalisation des quatre techniques d'extension (popit, capsule américaine, chablon, capsule classique), la construction, le façonnage, la dépose et le remplissage.
Moyens pédagogiques	Un support écrit est remis au stagiaire ainsi qu'un kit de formation contenant tous les produits et outils nécessaires à la formation
Méthodes pédagogiques	Exercices de mise en pratique sur modèle tout au long de la formation. Nombre de stagiaires par session : 5 maximum.
Modalités de suivi de l'exécution du programme et appréciation des résultats	La certification RS7014 est évaluée selon deux modalités définies par LS ACADÉMIE, certificateur enregistré au Répertoire Spécifique de France Compétences.
Accessibilité aux personnes en situation de handicap	Les locaux sont parfaitement adaptés à l'accueil des personnes en situation de handicap. Vous pouvez nous contacter si des aménagements spécifiques sont à prévoir. Un référent handicap peut vous recevoir à cet effet
Tarifs	1490€ - éligible au CPF
Numéro de déclaration d'activité (ce numéro ne vaut pas agrément de l'Etat)	93830419683



Programme de formation

Jour 1 – Accueil, cadre professionnel et diagnostic client

Poser le cadre réglementaire et hygiénique de la profession, et acquérir la démarche de diagnostic client.

- 09h00-09h30 – Accueil des stagiaires, présentation du programme et des modalités de l'épreuve certificative
- 09h30-11h00 – Obligations réglementaires du prothésiste ongulair : classeur de composition des produits, étiquetage, dates limites d'utilisation, norme CE (Préparer son plan de travail)
- 11h00-12h00 – Protocole d'hygiène et d'aseptisation : désinfection du poste, des mains et des outils (Préparer son plan de travail)
- 14h00-15h30 – Accueil et questionnement client : recueil des informations dans la fiche client, préférences esthétiques (forme, longueur, couleur), prise en compte du handicap(Définir le projet en prothésie ongulair)
- 15h30-17h00 – Repérage visuel des pathologies de l'ongle et orientation vers un professionnel de santé si besoin ; mise en pratique du diagnostic complet en binôme(Définir le projet en prothésie ongulair)

Jour 2 – Préparation de l'ongle naturel et technique du popit

Maîtriser la préparation de l'ongle naturel et s'initier à la première technique d'extension.

- 09h00-10h30 – Préparation de l'ongle naturel : repousse des cuticules, ponçage de la plaque unguéale, dégraissage, application du gel de base (démonstration puis entraînement)(Préparer l'ongle naturel)
- 10h30-12h00 – Perfectionnement de la préparation de l'ongle en autonomie, sur les deux mains(Préparer l'ongle naturel)
- 14h00 -14h30 – Théorie de la technique popit : sélection du popit selon la forme et la longueur, choix du gel (dur pour ongles longs, souple pour ongles courts)(Réaliser une extension d'ongle popit)
- 14h30-17h00 – Démonstration et pratique guidée : remplissage du popit, positionnement sur le bout de l'ongle, catalysation, limage des excédents (Réaliser une extension d'ongle popit)

Jour 3 – Perfectionnement popit et technique de la capsule américaine

Consolider la technique popit et s'initier à la capsule américaine (Gel X).

- 09h00-10h30 – Perfectionnement de la technique popit en autonomie sur les deux mains, contrôle qualité du rendu (Réaliser une extension d'ongle popit)
- 10h30-11h00 – Théorie de la capsule américaine : choix de la taille et de la forme, principe de la rubber base (Réaliser une extension d'ongle capsule américaine)
- 11h00-12h00 – Démonstration capsule américaine : application de la rubber base, catalysation, fonte de la démarcation à la ponceuse, matification de la capsule(Réaliser une extension d'ongle capsule américaine)
- 14h00-17h00 – Pratique guidée de la capsule américaine sur modèle, sur les deux mains, avec correction individuelle (Réaliser une extension d'ongle capsule américaine)



Jour 4 – Perfectionnement capsule américaine et technique du chablon

Consolider la capsule américaine et s'initier à la technique du chablon.

- 09h00-10h30 – Perfectionnement de la capsule américaine en autonomie (Réaliser une extension d'ongle capsule américaine)
- 10h30-11h30 – Théorie et démonstration chablon : choix et découpe du chablon, positionnement des ailettes, réalisation de l'extension en gel, catalysation (Réaliser une extension d'ongle chablon)
- 11h30-12h00 – Pratique guidée chablon (première main) (Réaliser une extension d'ongle chablon)
- 14h00-17h00 – Pratique guidée chablon (deuxième main), reprises et autonomie progressive (Réaliser une extension d'ongle chablon)

Jour 5 – Capsule classique, modelage et façonnage

Acquérir la dernière technique d'extension et les savoir-faire transversaux de modelage et de façonnage.

- 09h00-10h00 – Théorie et démonstration capsule classique : sélection de la capsule, colle adaptée, collage, limage (Réaliser une extension d'ongle capsule classique)
- 10h00-12h00 – Pratique guidée capsule classique sur modèle, sur les deux mains (Réaliser une extension d'ongle capsule classique)
- 14h00-14h30 – Modelage de l'ongle (construction) : choix du gel selon le rendu souhaité, dépose du gel au pinceau, réalisation du bombé, catalysations successives – transversal aux 4 techniques déjà vues (Réaliser la construction de l'ongle)
- 14h30-17h00 – Façonnage des ongles : adaptation du grain de la lime, formes carrée et arrondie, utilisation de la lime manuelle et de la ponceuse électrique – entraînement sur les 4 techniques (Façonner les ongles)

Jour 6 – Dépose, remplissage, décoration et épreuve blanche

Acquérir l'entretien de la prothèse et la décoration, puis se mettre en situation d'examen.

- 09h00-09h45 – Dépose de prothèse ongulaire à la ponceuse, application d'une huile hydratante, vérification de l'absence de douleur pour la cliente (Réaliser une dépose de prothèse ongulaire)
- 09h45-10h45 – Remplissage de prothèse : limage du gel et de la couleur au niveau de la repousse, dégraissage, remodelage et catalysation (Réaliser un remplissage de prothèse ongulaire)
- 10h45-12h00 – Décoration ongulaire : colorimétrie et pose de couleur, French manucure au pinceau liner, babyboomer, lignes fines à main levée, effets poudre, strass et paillettes (Réaliser une décoration d'ongle)
- 14h00-17h00 – Épreuve blanche en conditions d'examen : accueil, diagnostic, extension tirée au sort (chablon, capsule américaine, popit ou capsule classique), modelage, façonnage, décoration, remplissage ou dépose, puis débriefing individuel (Consolidation de l'ensemble des compétences)



Jour 7 – Épreuve certificative

Valider l'ensemble des compétences du référentiel lors de l'épreuve certificative officielle (durée totale : 3h20).

- 09h00-12h00 – Révisions ciblées à partir des points faibles identifiés lors de l'épreuve blanche ; vérification du plan de travail et du protocole d'hygiène ; rappel des modalités et critères d'évaluation de l'examen
- 13h40-14h00 – Examen écrit (QCM, 20 min) : choix des outils et matériaux, règles d'hygiène, étapes de réalisation (Épreuve certificative – partie écrite)
- 14h00-17h00 – Mise en situation professionnelle sur modèle réel volontaire (3h00) : jeu de rôle client, accueil/conseil/questionnement, réalisation de l'extension tirée au sort, modelage, façonnage, décoration (French et pose de vernis), remplissage ou entretien (Épreuve certificative – mise en situation)

Compétences attestées

- Définir le projet en prothèse ongulaire en interrogeant la clientèle sur différents critères ; en tenant compte de ses préférences tout en informant sur les risques éventuels ainsi que sur les bonnes pratiques à tenir et en prenant en compte les éventuelles situations de handicap afin de proposer une prestation cohérente face au besoin client.
- Préparer son plan de travail en disposant le matériel et les consommables nécessaires ; en respectant une logique continue d'aseptisation, tout en considérant les étapes d'intervention, pour débiter la prestation dans une organisation optimale et sécurisée.
- Préparer l'ongle naturel en l'ajustant avec une lime, en repoussant délicatement les cuticules, et en appliquant les produits nécessaires pour préparer la base avant de poser la prothèse.
- Réaliser une extension d'ongle au moyen de la méthode popit en utilisant les produits adéquats et en respectant le protocole afin de rallonger l'ongle à la longueur souhaitée.
- Réaliser une extension d'ongle avec la capsule américaine en utilisant les produits et matériaux adéquats afin de rallonger l'ongle et d'obtenir le résultat souhaité par le client .
- Réaliser une extension d'ongle avec la méthode chablon en respectant les étapes et le protocole adéquat afin de pouvoir rallonger l'ongle naturel à la longueur souhaitée.
- Réaliser une extension d'ongle avec une capsule dite " classique" en respectant les étapes du protocole et en utilisant les bons produits afin d'allonger l'ongle naturel.
- Réaliser la construction de l'ongle en respectant les procédures selon le type de rallongement, chablon, popit, capsule classique afin de pouvoir solidifier l'ongle et garantir une tenue de la prestation dans le temps.
- Façonner les ongles en respectant les procédures de l'image et en limant les ongles selon la forme souhaitée pour obtenir la forme attendue par le client.
- Réaliser une dépose de prothèse ongulaire à l'aide d'une ponceuse et en respectant le protocole en vigueur afin de retrouver l'ongle naturel.
- Réaliser un remplissage de prothèse ongulaire à l'aide d'une ponceuse et du gel adapté afin de combler la repousse de l'ongle
- Réaliser une décoration d'ongle au moyen des différentes techniques : french, pose de couleur, babyboomer, lignes fines ou effets poudre, en utilisant les produits adéquats afin de venir embellir l'ongle



FORMABEAUTÉ

FORMAGROUPE

MODALITES D'EVALUATION

Durée totale de l'épreuve certificative : 3 heures 20 minutes

Epreuve	Durée	Description
QCM écrit	20 minutes	Questions sur le choix des outils et matériaux, les règles d'hygiène, les étapes de réalisation.
Mise en situation professionnelle	3 heures (sur 2 mains d'un modèle réel volontaire)	Le jury observe le candidat tout au long des étapes. L'extension est tirée au sort le jour de l'examen parmi : · Chablon · Capsule américaine · Popit - Capsule classique

Nous travaillons avec une formatrice sur cette formation. Chaque intervenant est qualifié et diplômé dans le domaine de l'esthétique ou expert dans le domaine enseigné.

La recherche de modèles doit être anticipée en amont de la session de formation. L'organisme ne peut être tenu responsable d'une défection de dernière minute d'un modèle et de la non réalisation d'une séance de pratique