

Je m'enrichis dans le milieu du bien-être depuis 20 ans.
Après avoir travaillé dans 3 différents centres sur
Aix en Provence et Marseille pendant 12 ans,
j'ai finalement créé mon entreprise
« Espace Sadhana » dans ma ville natale en 2012.

Depuis 2023, j'ai le souhait de partager mon expérience et
l'amour de ce travail en créant mon école de formation
« Les Mains de Sadhana » dans notre
jolie région des Alpes-de-haute-Provence.

Alors si tu aimes ce milieu et que tu as envie d'apprendre
et de partager ta passion avec moi, viens nous rejoindre !



Les mains de Sadhana

ÉCOLE DE FORMATION

L'école de formation **Les Mains de Sadhana** située à **Volx** dans les Alpes de Haute Provence, vous forme aux différentes techniques de massages du monde.
En tant que praticien professionnel ou particulier en reconversion, vous savez que plus vous aurez de spécialisations certifiées, plus vous serez à même de proposer différentes prestations et plus vous vous démarquerez auprès de votre clientèle.

Nos atouts

Accueil convivial dans un environnement calme et zen
Travail en petit groupe (6 stagiaires/session max.)
Book de formation avec photos remis au stagiaires
Possibilité de déjeuner sur place avec mise à disposition frigo et micro-ondes
Disponible après votre formation pour vous accompagner
Contact par téléphone avant votre inscription pour cibler vos attentes

Notre lieu de formation

Volx dans les Alpes de haute provence,
au sein de l'Espace Sadhana, salon de massage.
Notre école de formation vous offre la possibilité d'être formé
en groupe sur votre lieu de travail (devis suivant le lieu).

Nos horaires

9h à 12h30 / 13H30 à 17H

Pour d'avantages d'infos : 06 78 13 04 79 ou lise@lesmainsdesadhana.fr
215 chemin des Eyrauds - 04130 VOLX

NOTRE ORGANISME DE FORMATION EST AGRÉÉ QUALIOPI
POSSIBILITÉ DE PRISE EN CHARGE.

Nos formations corps

LE MASSAGE ÉGYPTIEN 2 JOURS - 560€
Un rituel ancestral apaisant et raffiné, pour un lâcher prise total et une reconnexion à soi.

LE MASSAGE SUÉDOIS 2 JOURS - 560€
Un massage tonique et structuré pour dénouer les tensions et revitaliser tout le corps.

LE MASSAGE CALIFORNIEN 2 JOURS - 560€
Le grand classique du bien-être : des mouvements enveloppants pour une détente profonde et globale.

LE MASSAGE HAWAIEN LOMI LOMI 2 JOURS - 560€
Un voyage sensoriel au rythme des vagues, pour libérer le corps et apaiser l'esprit.

LE MASSAGE INDIEN ABYANGA ET BOL KANSU 2JOURS - 560€
Un soin rééquilibrant et énergétique qui nourrit le corps, détend l'esprit et éveille les sens.

LE MASSAGE INDO-BALINAIS 2 JOURS - 560€
Alliance parfaite entre puissance et douceur, ce rituel harmonise le corps et l'énergie intérieure.

LE MASSAGE À 4 MAINS 2 JOURS - 560€
Une expérience sensorielle unique, immersive et harmonieuse, où deux praticiens ne font qu'un.

LE MASSAGE ENFANT 2 JOURS - 560€
Un massage doux et bienveillant, créant un lien apaisant entre l'enfant et le parent.

LES ATELIERS DE MASSAGE 2H30 - 220€

Atelier pour apprendre à vos clients(es) à se masser mutuellement à travers des gestes simples et efficaces pour apporter détente et relaxation.

Nos formations esthétiques

LE RITUEL JAPONAIS DU VISAGE 2 JOURS - 560€
Un soin d'exception mêlant gestuelle kobido et rituels énergétiques pour une beauté rayonnante.

LE RITUEL « LYMPHO GLOW » 1 JOUR - 350€
(Brosse lymphatique offerte) : technique de drainage lymphatique visage à la Lymphatic Brush alliée au soin coréen.

FILS DE COLLAGÈNE ET MASQUE BOTOX 1 JOUR - 450€
Un soin nouvelle génération qui lifte, repulpe et redéfinit les contours du visage sans aiguille, pour une peau ferme et éclatante.

LE SOIN HYDRAPEEL 1 JOUR - 350€
Technique de soin innovante pour sublimer l'éclat de la peau de vos clients(es).

BEAUTES DES PIEDS AUTOUR DU MONDE 2 JOURS - 630€
Découvrez des rituels ancestraux venus des quatre coins du monde pour sublimer la beauté des pieds avec art et sensorialité.

Nos formations minceur

LA MADEROTHERAPIE CORPS 2 JOURS - 560€
Une technique naturelle et sculptante, pour lisser, tonifier et remodeler la silhouette.

LE DRAINAGE LYMPHATIQUE 2 JOURS - 560€
Des gestes précis et doux pour stimuler la circulation, détoxifier et alléger le corps.

Nos formations spécifiques

LE SOIN HEAD SPA JAPONAIS 2 JOURS - 850€
Un soin signature complet pour le cuir chevelu et l'esprit, alliant détente, beauté et renaissance capillaire. Une formation complète, unique, qui fera la différence.

LE RITUEL HEADSPA RACINES PROFONDES 1 JOUR - 450€
Le Headspa inversé! Détente de la chaîne postérieure

LE MASSAGE JAPONAIS SOKUSHINDO DES PIEDS 2 JOURS - 560€
Un massage réflexe ancestral qui relâche les tensions et rééquilibre le corps en profondeur.

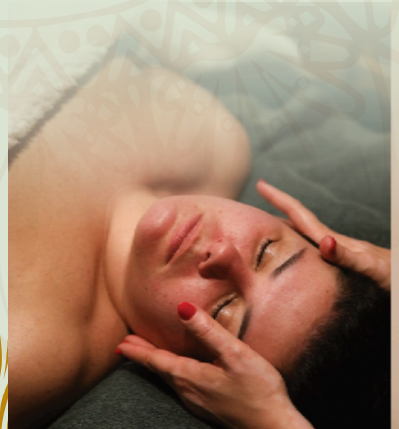
LE MASSAGE CRÂNIEN INDIEN 2 JOURS - 560€
Un massage réconfortant et libérateur des zones de tensions (épaules, trapèzes, nuque, visage et crâne) qui apaise le mental.

LES RITUELS DU HAMMAM 1 JOUR - 350€

Une immersion sensorielle purifiante et ressourçante, inspirée des traditions orientales.

LE MASSAGE COCOON ETOILE 1 JOUR - 350€

Un rituel cocooning complet pour un bien-être immédiat de la tête aux pieds.







www.lesmainsdesadhana.com